



LA LAGUNA SALTON SEA

EL ASMA

Y NUESTRA COMUNIDAD

PASAR EL TIEMPO FRENTE AL LAGO MÁS GRANDE DE CALIFORNIA, LA LAGUNA SALTON SEA, ES UNA EXPERIENCIA INCREÍBLE.



TIENE EXCELENTES PAISAJES DURANTE TODAS LAS TEMPORADAS DEL AÑO, LAS COSAS AQUÍ TIENEN SU PROPIA BELLEZA, PERO TAMBIÉN, TIENE TOXINAS. ¿QUÉ FUE LO QUE PROVOCO EL DESTINO DE LA LAGUNA SALTON SEA?



LA LAGUNA SALTON SEA SE ENCUENTRA EN UNO DE LOS PUNTOS MÁS BAJOS DEL PAÍS, SU SUPERFICIE ESTÁ A MÁS DE 200 PIES POR DEBAJO DEL NIVEL DEL MAR -- SU AGUA NO FLUYE A TRAVÉS DE UN RÍO O ARROYO, FORMANDO ASÍ UN CAUCE HUNDIDO.

LOS PRODUCTOS QUÍMICOS DE LAS GRANJAS CERCANAS SE HAN VERTIDO CONSTANTEMENTE HACIA LA LAGUNA SALTON SEA, SIN SALIDA ALGUNA. EL AGUA EN LA LAGUNA SOLO PUEDE SER ABSORBIDA POR EL SUELO O EVAPORARSE.



LAS TOXINAS EN LA LAGUNA SALTON SEA
CONTIENEN, PERO NO SE LIMITAN A:

 HERBICIDAS

 METALES PESADOS

 PESTICIDAS

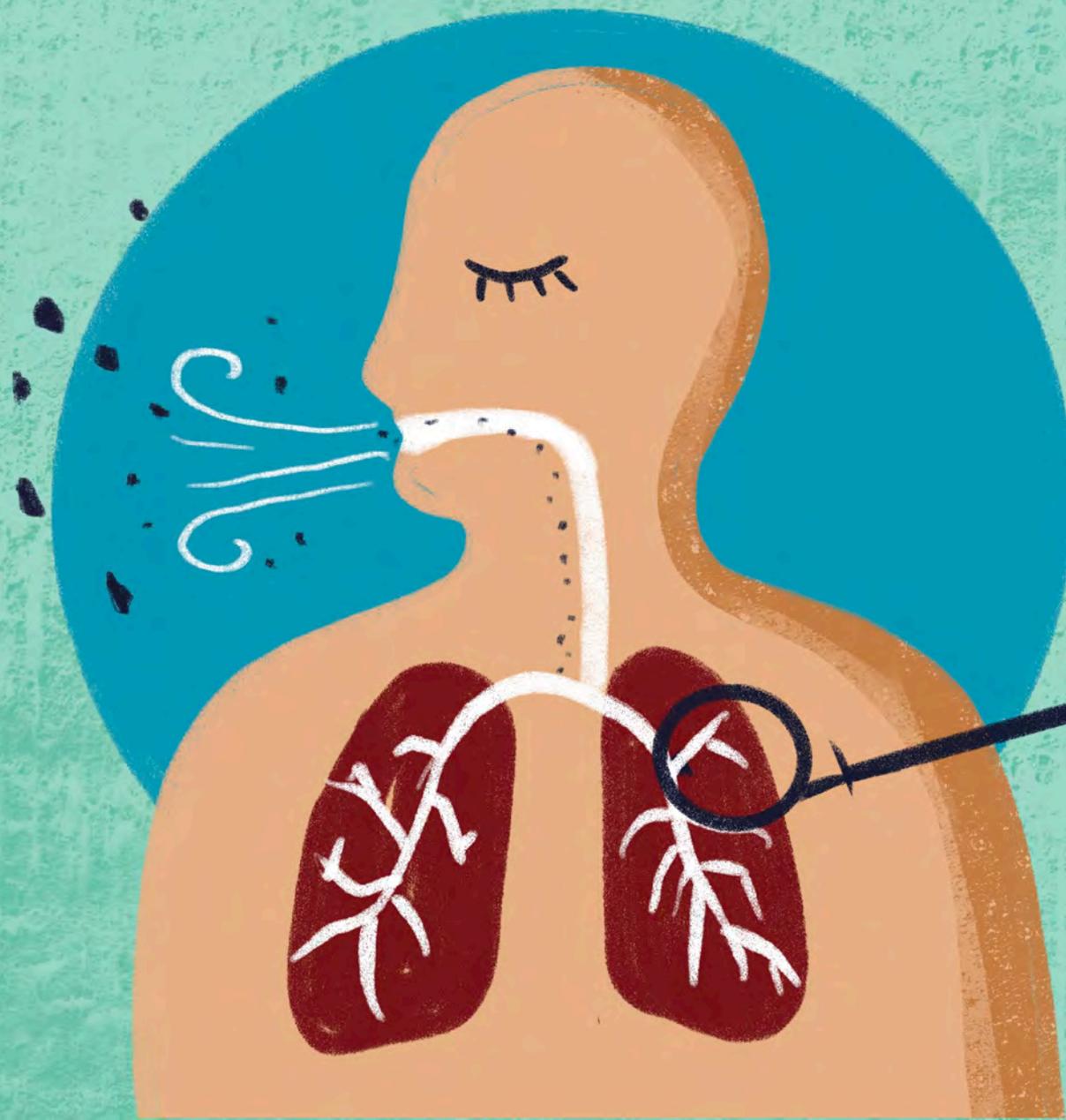
 CIANOBACTERIAS



CUANDO EL AGUA SE
EVAPORA, LAS TOXINAS
VIAJAN CON EL VIENTO Y SE
MEZCLAN CON PARTÍCULAS
FINAS DE POLVO, ESTAS
PUEDEN SER INHALADAS POR
ANIMALES TERRESTRES Y
HUMANOS.

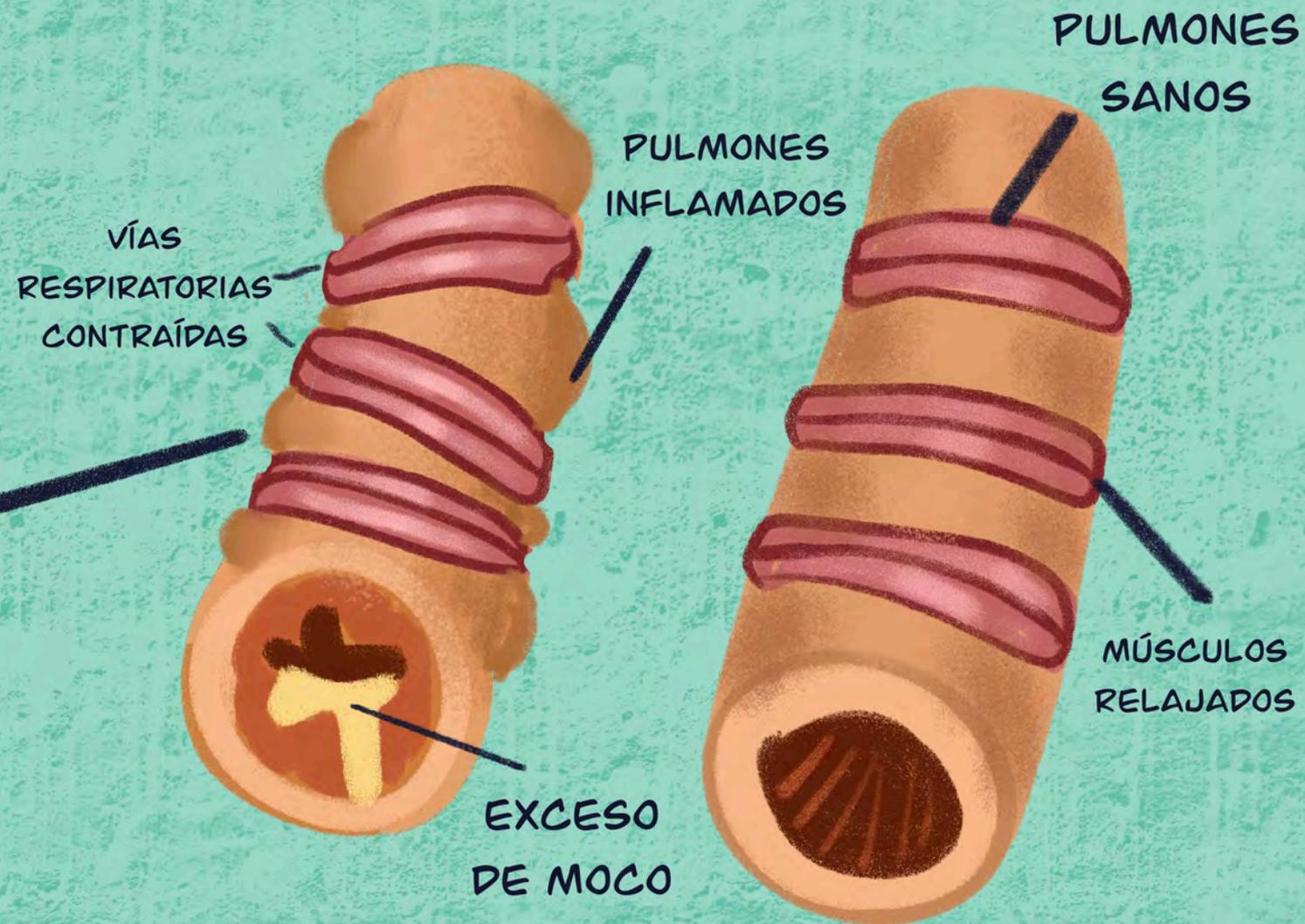


CUANDO INHALAMOS LAS TOXINAS, NUESTRAS VÍAS RESPIRATORIAS SE INFLAMAN.



LAS PAREDES INTERNAS DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS SE INFLAMAN, LAS MEMBRANAS EN LOS RECUBRIMIENTOS PUEDEN SECRETAR EXCESO DE MOCO.

CAUSANDO UN ATAQUE DE ASMA.



SÍNTOMAS DEL ASMA



DIFICULTAD
PARA RESPIRAR



DOLOR EN EL
PECHO



SIBILANCIA



PALPITACIONES
(LATIDOS CARDÍACOS RÁPIDOS,
FUERTES E IRREGULARES)



TOS



DOLOR DE
CABEZA

VAYA AL HOSPITAL CUANDO:



EL INHALADOR DEJA
DE FUNCIONAR

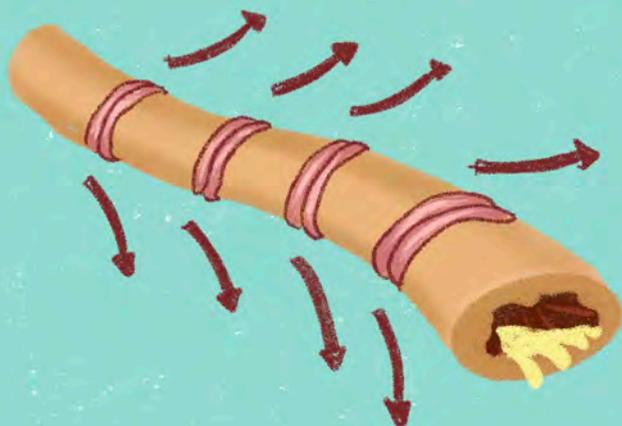
LABIOS AZULES



DEDOS AZULES



LOS INHALADORES DE RESCATE SE USAN DURANTE LOS ATAQUES DE ASMA, PERO ¿SON TODO LO QUE NECESITAMOS?



FUNCIONAN COMO UN RELAJANTE MUSCULAR, RELAJANDO LOS MÚSCULOS, LO QUE FACILITA LA RESPIRACIÓN.

PERO NO CURAN LA INFLAMACIÓN. SI NO SE RECIBE TRATAMIENTO PARA LA INFLAMACIÓN, HABRÁ CICATRIZACIÓN EN LAS VÍAS RESPIRATORIAS, CAUSANDO UN DAÑO PERMANENTE.



ES POR ESO QUE SE ADMINISTRAN VARIOS TRATAMIENTOS JUNTOS PARA CONTROLARLO MEJOR.

INHALADORES



ESTOS MEDICAMENTOS AYUDAN A ABRIR LAS VÍAS RESPIRATORIAS RÁPIDAMENTE, LO QUE PERMITE MEJORAR EL FLUJO DE AIRE. ESTE TIPO DE TRATAMIENTO ES LA OPCIÓN PARA EL ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS SEVEROS DEL ASMA Y PUEDE EVITAR QUE LOS SÍNTOMAS EMPEOREN. MANTÉN EL TUYO CONTIGO EN TODO MOMENTO.

CONTROLADOR



ESTOS MEDICAMENTOS REDUCEN LA INFLAMACIÓN EN LOS PULMONES, PREVINIENDO LOS SÍNTOMAS DEL ASMA A LARGO PLAZO. LOS CONTROLADORES GENERALMENTE TIENEN ESTEROIDES Y SE USAN DIARIO. INCLUSO SI NO TIENE NINGÚN SÍNTOMA.

PREVENTIVOS



MEDICAMENTOS ANTIINFLAMATORIOS. HACEN QUE SUS VÍAS RESPIRATORIAS SEAN MENOS SENSIBLES AL REDUCIR LAS PAREDES DE SUS VÍAS RESPIRATORIAS Y DISMINUIR LA PRODUCCIÓN DE MOCO. AYUDAN A MANTENER LAS VÍAS RESPIRATORIAS ABIERTAS TODO EL TIEMPO.

PARA LA PROTECCIÓN DE TU SALUD, POR FAVOR NO
COMPRES INHALADORES BARATOS SIN RECETA
MÉDICA. ESTOS PODRÍAN NO SER EL TRATAMIENTO
ADECUADO PARA TI.



VE AL HOSPITAL Y OBTÉN UN DIAGNÓSTICO.
DEJA QUE TU MÉDICO TE HAGA UN PLAN DE
TRATAMIENTO.



MEET OUR RESEARCH TEAM.

WE ARE GATHERING PROFESSIONALS FROM DIFFERENT AREAS TO DO RESEARCH TOGETHER AT THE MOMENT .

WE ARE CONDUCTING A STUDY TO DETERMINE THE EFFECTS OF THE SPECIFIC AEROSOLS FROM THE SALTON SEA ON LUNG INFLAMMATION. THE GOAL IS TO OBSERVE AND IDENTIFY ANY REACTIONS OCCURRING IN THE MICE AND DETERMINE WHETHER THESE REACTIONS ARE RELATED TO THOSE THAT PEOPLE WHO LIVE IN THE SALTON SEA REGION EXPERIENCE.

DR. JULIET
MCMULLIN

CO-DIRECTOR
CENTER FOR HEALTH
DISPARITIES
RESEARCH AT UCR



DR. DAVID LO
CO-DIRECTOR
CENTER FOR
HEALTH DISPARITIES
RESEARCH AT UCR



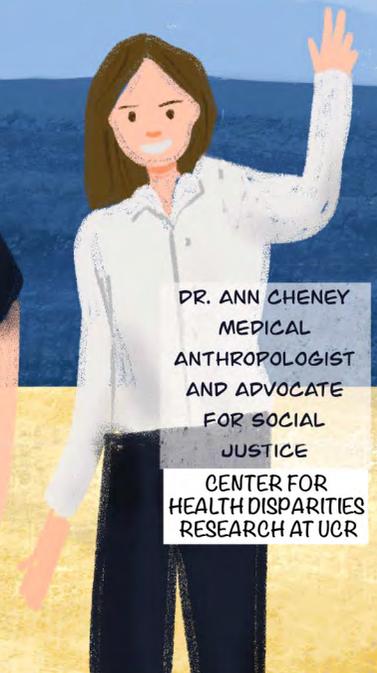
DR. EMMA
ARONSON
ENVIRONMENTAL
BIOLOGIST
CENTER FOR
HEALTH DISPARITIES
RESEARCH AT UCR



DR. WILLIAM
PORTER
RESEARCHER, UCR
CENTER FOR
HEALTH
DISPARITIES
RESEARCH



DR. ANN CHENEY
MEDICAL
ANTHROPOLOGIST
AND ADVOCATE
FOR SOCIAL
JUSTICE
CENTER FOR
HEALTH DISPARITIES
RESEARCH AT UCR



WE ARE WORKING WITH THE COMMUNITY IN THE EASTERN COACHELLA VALLEY AND INFORMING THEM ABOUT THE RESEARCH BEING DONE. WE ALSO HELP LEAD THE CONVERSATIONS ABOUT POLICY CHANGES THAT MAY HELP THE COMMUNITY AND THOSE IMPACTED BY NEGATIVE HEALTH OUTCOMES FROM LIVING NEAR THE SALTON SEA.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE DISPARIDADES
DE SALUD DE UC RIVERSIDE

SITIO WEB: HEALTHDISPARITIES.UCR.EDU

CORREO ELECTRÓNICO:
HEALTHDISPARITIES@MEDSCH.UCR.EDU

EN CASO DE EMERGENCIA, LLAME AL 911.

